

Desarrollo humano, Diane E. Papalia

La maestra Cristina Araiza Meza nos concedió una breve entrevista, para recomendarnos un libro de psicología básico. Licenciada en psicología, especialista en adulto mayor, nos comenta: “Mi experiencia en la docencia ha sido siempre muy amable, tengo varios años ejerciendo... Aprendes muchas cosas, aprendes a ver las reacciones de la gente... ¿Qué entendemos por psicología? Es una ciencia que estudia la conducta. Es poco valorada como una ciencia formal, por otras ciencias, se ha desvirtuado con los años, por la mala influencia de la publicidad.

Me gusta mucho un libro que se llama Desarrollo Humano, de Diane E. Papalia. Es un libro básico de psicología, pero enfoca todo el desarrollo humano desde su concepción hasta su vida adulta, para descubrir cómo somos. Es el estudio científico de los procesos que ocurren en las personas (ya sean cambios o características que permanecen estables a lo largo de la vida). Los primeros estudios de desarrollo humano, fueron a través de biografías de bebés (desarrollo temprano), luego estudios de adolescentes y finalmente, los de vejez. Desarrollo del ciclo vital; es un estudio científico interdisciplinario que toma el desarrollo como un proceso que dura toda la vida.

Otro libro que puede ser interesante es *Psicología de las masas*, libros de Freud, estudia cómo actuamos ante diversas situaciones y momentos de nuestra vida en sociedad.

Cristina Araiza Meza †

